

¿Cómo obtener una evaluación y terapias del comportamiento (ABA), pagadas por MediCal?

Presentado por: Isabel Alvarez

Comportamientos de preocupación

- ▶ **Las primeras alertas aparecen antes del año.**
 - ✓ Evitan el contacto visual.
 - ✓ Son poco expresivos. Un ejemplo sería sonreír muy poco.
 - ✓ Sus juegos son siempre iguales y con marcadas rutinas, como por ejemplo: colocar una cosa al lado de la otra con precisión.
 - ✓ Cuando salen de esa rutina se enojan fácilmente y tienen marcadas rabietas.
 - ✓ No están interesados en el mundo a su alrededor.
- ▶ **Después del año se suman otras señales de alerta y se intensifican las que ya existían.**
 - ✓ Su lenguaje es muy limitado y muchas veces inexistente. Su tono de voz es diferente y suelen repetir las mismas palabras una y otra vez.
 - ✓ Hacen movimientos repetitivos con su cuerpo.
 - ✓ No hay expresiones de cariño en la mirada, ni siquiera hacia mamá.
 - ✓ Tienen reacciones extrañas, como por ejemplo: gritar ante un ruido o reír exageradamente sin aparente razón.
 - ✓ No tienen conciencia del peligro.
 - ✓ Se pueden lastimar ellos mismos o a otras personas.
 - ✓ No responden cuando los llamamos por su nombre.
 - ✓ No participan en juegos dramáticos o de imitación.
 - ✓ No son sociables con otros niños de su edad.
 - ✓ Hacen muchos berrinches.
 - ✓ Lloran cuando les cambian de rutina sin avisarles.
 - ✓ Cuando lloran, tardan mucho en tranquilizarse.
 - ✓ Tienen comportamientos repetitivos: Alinear sus juguetes, aletear sus manos, etc.

Aseguranza Médica

Medical, con el plan de Alameda Alliance o Contra Costa Health Plan.

Medical, con el plan de Anthem Blue Cross.

Proceso para obtener una evaluación, por parte del padre, en el Condado de Alameda

- ▶ 2- Padre de familia.
- ▶ Beacon 1-855-834-5654 *4 (referencia y evaluación).
- ▶ Proveedores:
 - 1- Best Steps (Santa Clara y Vallejo).
 - 2- Emergin Milestone (Hayward y San Jose).
 - 3- Dr. Palomares (Livermore).

* Ya que tenga su cita de evaluación con el especialista, el mandará el reporte a BEACON dentro de las siguientes 4 a 6 semanas; después estará listo para que usted pida su copia. Ahí le darán el diagnóstico de su hijo/a.

* BEACON recibirá el reporte y tomará en cuenta las recomendaciones del doctor sobre los servicios para su hijo/a.

Proceso para obtener una evaluación por parte de Medical, en el Condado de Contra Costa

- ▶ Pídale una referencia a su doctor medico/pediatra
- ▶ El doctor enviará la forma al Contra Costa Health Plan a la unidad de Behavior Health Treatment (BHT).
- ▶ El número de BHT es 925-313-6094
- ▶ El número de fax es 925-252-2626
- ▶ Ellos se encargaran de procesar la referencia

Proceso para obtener una evaluación por parte de Medical y tiene Kaiser

Si su niño NO tiene un diagnóstico de autismo y tiene Contra Costa Health Plan o Alameda Alliance:

- ▶ Contacte a su pediatra en Kaiser y pida una referencia a:

La Clínica de Autismo de Kaiser (lo conectarán con la clínica más cerca de usted).

- La clínica le llamará para programar una cita de evaluación.
- Cuando el reporte esté listo, le programarán otra cita para repasar los resultados de la evaluación; ahí le darán el diagnóstico de su hijo/a y una copia del reporte.
- Si califica para servicios, pida los servicios de ABA.

Si su niño YA tiene un diagnóstico de autismo y tiene Contra Costa Health Plan o Alameda Alliance:

- ▶ Contacte a su pediatra en Kaiser.
- Si ya tiene un Administrador de caso en PDDO (*Pediatric Developmental Disabilities Office*), contacte a su administrador de caso para pedir los servicios de ABA.

Proceso para obtener una evaluación por parte del pediatra en el Condado de Alameda

► El Pediatra referirá el caso a BEACON.

* Usted debe comunicarse con BEACON, en las siguientes dos semanas de haberse emitido la referencia, para preguntar si ya tienen la autorización para la evaluación de su hijo/a.

* BEACON se encargará de encontrar un doctor que tenga citas disponibles para hacerle la evaluación a su hijo/a.

* Ya que tenga su cita de evaluación con el especialista, él mandará el reporte a BEACON (dentro de las siguientes 4 a 6 semanas), y después estará listo para que usted pida su copia. Ahí le darán el diagnóstico de su hijo/a.

* BEACON recibirá el reporte y tomará en cuenta las recomendaciones del doctor sobre los servicios para su hijo/a.

Proceso para obtener evaluación y/o ABA con Anthem BlueCross

- ▶ Pediatra.
- ▶ Referido.
- ▶ Asignan un *case management* para el proceso de evaluación.
- ▶ Si la familia solo necesita servicios de ABA, el pediatra deberá completar un formulario.

Servicios de ABA

- ▶ BEACON/ABCD Center buscará una agencia que esté disponible y ofrezca el tiempo de terapia que el doctor recomendó; podrían ser de 5 a 30 horas, por semana, de terapia de ABA (cada caso es diferente).
- ▶ Una vez que BEACON/ABCD Center encuentra alguna agencia disponible, la agencia le llamará a usted para hacer una evaluación con sus terapeutas y así crear un plan de trabajo para su hijo/a.
- ▶ Este proceso se realiza en dos meses, o quizá más. Concluye hasta que su hijo comienza a recibir las terapias de ABA.
- ▶ Si después de 4 a 6 semanas usted no recibe una llamada por parte de BEACON (en Alameda) o por parte de la unidad de autorización (925-957-7260, en Contra Costa), usted puede llamarles, en cualquier momento, para preguntar por el estado del caso de su hijo/a.
- ▶ Si se escogió una agencia con la cual usted no esté contento/a, por cualquier motivo, usted puede llamar a BEACON (en Alameda) o la unidad de autorización (925-957-7260, en Contra Costa) para pedir un cambio, si es necesario.
- ▶ Si ya está recibiendo servicios con la agencia asignada y usted tiene un desacuerdo con las terapeutas, pida el número de la supervisora y comuníquese su desacuerdo. Si no llegan a una solución, entonces su siguiente paso es llamar a BEACON (en Alameda) o la unidad de autorización (925-957-7260, en Contra Costa) para hacer un reporte y pedir un cambio de agencia.

¿Para qué sirven las terapias de comportamiento (ABA)?

- ▶ Las terapias sirven para reducir comportamientos negativos y adquirir habilidades para la vida diaria de nuestros hijos.

GRACIAS...