



ÚNASE A NOSOTROS LOS SÁBADOS
A LAS 10 A.M. POR ZOOM PARA
APRENDER SOBRE TEMAS DE SU
INTERÉS



CONGRESO FAMILIAR VIRTUAL 2020

OCT 17 • NUESTRA SALUD EN TIEMPOS DE COVID
OCT 31 • TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA
NOV 7 • ABOGACÍA EFECTIVA
NOV 14 • PREVENCIÓN DE BULLYING

[Regístrese haciendo clic aquí](#)



Visítenos en nuestra página web: congresofamiliar.org

También estamos en [Facebook](#): [Congreso Familiar](#)

No hay cupo limitado y todos son bienvenidos.

Regístrese ahora o incluso el día del evento.

Si necesita soporte técnico de como utilizar Zoom o ayuda para registrarse, por favor contacte a Selene al

510-470-1840





OCT 17 • NUESTRA SALUD (FÍSICA Y MENTAL) EN TIEMPOS DE COVID **PRESENTADORA: DRA. PILAR BERNAL**


La Dra. Bernal hablará de los desafíos a los que estamos enfrentandonos todos con la pandemia de COVID y otros desastres adicionales que sufren las familias hoy en día. Su impacto en la salud mental de los padres y chicos/chicas, los ajustes y opciones que tenemos para apoyarnos y salir adelante.



OCT 31 • TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA **PRESENTADORAS: SANDRA COSS** **EDDA BANUELOS**

La vida tiene diferentes etapas que implican cambios y uno de las más notables ocurre cuando los jóvenes cumplen su mayoría de edad (18 años) y llegan a la vida adulta. Cuando los jóvenes tienen una discapacidad, la planificación para el futuro es especialmente importante. Hablaremos acerca de cómo prepararse para esta transición, cuáles son las partes esenciales de un buen plan para preparar al joven a la vida adulta y las responsabilidades de la escuela, los servicios del Centro Regional y recursos genéricos.





**NOV 7 • DEFENSA EFECTIVA:
MIENTRAS REABREN LA ESCUELA
PRESENTADORA: ANA ACOSTA - MATRIX
PARENT NETWORK & RESOURCE CENTER**

Como padres de niños con necesidades especiales, a menudo necesitamos abogar para ayudar a que nuestros niños reciban su educación y los servicios relacionados adecuados. ¡Ahora que nunca esto puede ser más cierto! Únase a nosotros para actualizar sus habilidades efectivas de defensa de padres a medida que las escuelas vuelvan a abrir. Es posible que su hijo regrese a tiempo completo a la escuela o todavía a Aprendizaje a Distancia en casa, o una combinación de ambos. Cualquiera sea el aspecto del programa, probablemente tenga preguntas. Explore cómo trabajar eficazmente con el equipo de IEP de su hijo a medida que se reabre la escuela.

**NOV 14 • PREVENCIÓN DE BULLYING Y
BULLYING CIBERNÉTICO
PRESENTADORA: KIONA MEDINA -
KIDPOWER**



Aprenderán habilidades para mantener seguros a los niños con otras personas, incluyendo hermanos, compañeros, y otros, en la escuela, en la vida, en casa, en línea, en las redes sociales... ¡En todas partes! Practicaremos cómo proteger a los niños del daño y cómo prepararlos para hacerse cargo de su propia seguridad en el mundo real y en línea con un enfoque en situaciones entre compañeros.

