

# Actividades para las familias con niños pequeños en el hogar

Los juegos manipulativos le ayudan a su hijo a desarrollar **habilidades motoras finas**, como la fuerza y la destreza necesarias para sostener un lápiz de una forma apropiada.

## Diversión con Play-Doh®

- Moldea y enrolla el Play-Doh® en forma de pelota, usando las palmas de las manos frotando entre sí y con los dedos ligeramente enroscados hacia la palma.
- Enrolla Play-Doh® en pequeñas bolas, como del tamaño de un guisante, usando sólo la punta de los dedos.
- Utiliza palitos de madera o palillos de dientes para hacer diseños con Play-Doh.®

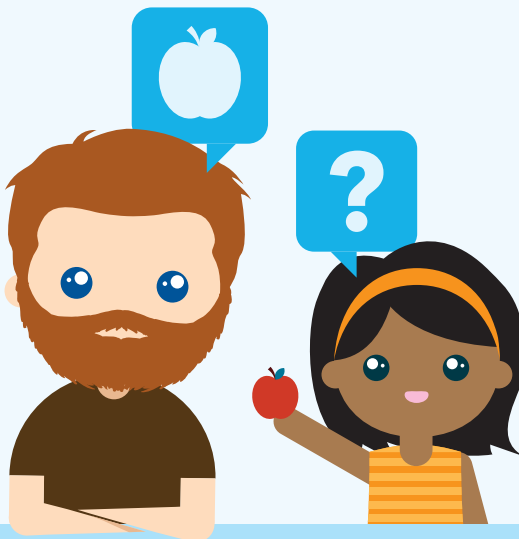
## Recorte

- ¡Usa las cosas que tengas en casa! Recortes de correo basura o tarjetas de suscripción a revistas.
- Crea un flequillo sobre el borde de un trozo de papel de construcción haciendo pequeños cortes.

## Clasificar

- Utiliza un molde de muffins con el fin de clasificar y contar los objetos. Llena cada molde de muffins con varios objetos como bolas de algodón, botones, letras magnéticas y más.

Amplíe el vocabulario de su hijo hablando y haciendo preguntas durante las rutinas diarias. ¡Ayuda al **desarrollo del lenguaje**, al pensamiento crítico y además es un tiempo extra para estrechar lazos afectivos!



## Preparando la mesa

- Pongan la mesa juntos y propicien conversaciones como: "¿Cuántos utensilios vamos a necesitar esta noche?" o "Si tenemos sopa, ¿qué utensilio vamos a utilizar?" Si su hijo agarra una manzana, puede reforzar el aprendizaje diciendo: "Sí, es una manzana roja". Dicho intercambio crea una conexión, refuerza el vocabulario y cultiva la confianza.

## Lavandería

- Identificar y hablar de los colores, contar los artículos o clasificarlos según el tipo de ropa y los colores. Al clasificar, anima a su hijo a que aprenda sobre la clasificación, los colores y los números. Si toma un calcetín blanco, pregunte: "¿Adónde va esto?" y "¿A quién le pertenece este calcetín?"

Para el crecimiento y el desarrollo de su hijo, **la actividad física** es esencial, ya que permite crear huesos y músculos fuertes.

## Menea el cuerpo

Los meneos son actividades sensoriales para favorecer la estabilidad del cuerpo, que es fundamental para las tareas motoras gruesas. Lo siguiente aumentará la resistencia de los músculos grandes y fortalecerá la conciencia de su hijo sobre sus manos:

- Caminar en forma de carretilla y en forma de cangrejo
- Juegos de aplauso (fuerte/silencioso, en las rodillas, juntos, etc.)
- Bailar o marchar al ritmo de la música

## La coordinación de las manos y los ojos

Las actividades que se centran en la coordinación de manos y ojos favorecen la precisión en la colocación, la dirección y la conciencia del espacio.

- Arrojar bolsas de frijoles y bolas sensoriales de goma en un aro de hula-hoop colocado en el suelo. Gradualmente aumente la distancia entre su hijo y el aro.
- Jugar a lanzar y atrapar con una pelota. Empiece con una pelota grande y luego trabaje con una más pequeña.
- Practicar golpeando los pines con una bola. Puede comprar estos juegos o fabricar los suyos propios con botellas de refresco y una pequeña bola.

